

KONOPIE INDYJSKIE

(marihuana, haszysz)

Objawy użycia: chichot, euforia, gadatliwość, zwiększony apetyt, zaburzenia koordynacji ruchowej, przekrwione oczy, kaszel, poczucie odprężenia, czasem spadek nastroju

Zwróć uwagę na: słodkawą woń oddechu, włosów i ubrania, brązowo zielone liście i nasionka, nagłe zainteresowanie hodowlą roślin przez twoje dziecko, fiki i fajki, bibułkę papierosową

PAMIĘTAJ! - długotrwałe używanie może prowadzić do zaburzonej oceny sytuacji, spadku koncentracji uwagi, obniżonej sprawności w prowadzeniu pojazdów, przewlekłego zapalenia oskrzeli i krtani, astmy, ogólnego zubożenia

AMFETAMINA

Objawy użycia: spotęgowana energia, poczucie mocy, wzmożona aktywność, bezsenność, brak apetytu, rozszerzone źrenice, przyspieszona czynność serca i szybki oddech, silny niepokój, napięcie i drażliwość w końcowej fazie działania narkotyku.

Uwaga! Amfetamina może być zażywana również dożylnie.

Zwróć uwagę na: biały proszek, tabletki, kapsułki, kryształki, małe foliowe torebeczki, igły, strzykawki.

PAMIĘTAJ! - długotrwałe używanie może prowadzić do rozwoju stanów depresyjnych połączonych z myślami samobójczymi a w skrajnych przypadkach do nie wyleczalnych psychoz i zaburzeń osobowości, śpiączki i śmierci.

OPIOIDY

– **OPIATY** są to przetwory z maku lekarskiego: morfina, "polska heroina" tzw. kompot

Objawy użycia: zwężone źrenice, brak reakcji źrenic na światło, szkliste oczy, opadające powieki, zmniejszone łaknienie, nudności i wymioty, senność, powolne i bełkotliwe wypowiedzi.

Zwróć uwagę na: igły, strzykawki, ślady nakłuć po wstrzyknięciach, ślady krwi na bieliźnie, "gęsią skórę".

PAMIĘTAJ! - nawet jednorazowe zażycie może prowadzić do nieuchronnych uszkodzeń mózgu, wątroby, zakażenia wirusem HIV, żółtaczki, śpiączki, śmierci z przedawkowania.

– **BROWN SUGAR** jest to odmiana **heroiny**, która w ostatnich latach zyskuje niezwykłą popularność. Od również popularnego "kompotu" różni się sposobem zażywania (palenie).

Objawy użycia: są takie same jak w przypadku innych przetworów maku.

Zwróć uwagę na: okopcone sreberka (z folii aluminiowej, z czekolad itp.), brudną, różową lub beżową granulowaną substancję wyglądem przypominającą cukier, małe foliowe torebeczki.

PAMIĘTAJ! - Brown Sugar wbrew niektórym opiniom jest normalną heroiną. Nawet krótkotrwałe jej używanie może prowadzić do uszkodzeń mózgu, śpiączki, śmierci z przedawkowania.

SYGNAŁY

Oznaki kontaktu dziecka z narkotykami:

- Nagłe zmiany nastroju i aktywności (duża aktywność, zmęczenie). Izolowanie i zamykanie się w sobie.
- Nagła zmiana grona dotychczasowych przyjaciół na innych, zwłaszcza na starszych od siebie.
- Spadek zainteresowania szkołą, sportem, ulubionymi zajęciami.
- Izolowanie się od innych domowników, spędzanie większości czasu samotnie w swoim pokoju.
- Kłamstwa, wynoszenie wartościowych przedmiotów z domu.
- Niewytłumaczone spóźnienia, późne powroty, lub też noce poza domem
- Tajemnicze, krótkie rozmowy telefoniczne

NARKOTYKI

Z A Ż Y W A S Z • P R Z E G R Y W A S Z

MAŁY SŁOWNICZEK

slangu związanego z narkotykami

Jeżeli usłyszysz te nazwy w rozmowach swoich dzieci i ich znajomych nie wpadaj w panikę i nie traktuj ich jak potencjalnych narkomanów. Być może narkotyki pojawiły się w ich otoczeniu i warto na ten temat porozmawiać.

Amfetamina: spid, proszek, proch, amfa, witamina A

Grzyby halucynogenne: grzybki

Handlarz narkotykami: diler

Haszysz: hasz, kłoc

Kokaina: koka, koks, witamina C

Końcowa faza działania narkotyku: zejście, zjazd

LSD: kwas, trip, kwasik, ejssid

Marihuana: Gandzia, blanty, dżointy, splif, trawa, skręt

Skun: mieszanka marihuany z innymi substancjami (do palenia),

niezwykle mocna, wywołująca szczególnie duże uzależnienie

Stan po zażyciu: jazda, trzepanie, odlot, podróż, kręcenie

Stan związany z odstawieniem narkotyku: głód, skręt

Strzykawka: pompka, sprzęt

Wąchać klej: kirać

Wciągać narkotyk do nosa: snifować (zwłaszcza amfetaminę, kokainę)

Zażyc narkotyk: zapodać, podać, wjechać (dożylnie),

Żyła: kanał

HALUCYNOGENY

(LSD, grzyby halucynogenne)

Objawy użycia: halucynacje wzrokowe, zaburzone postrzeganie czasu i przestrzeni, rozszerzone źrenice, zmiany nastroju (od euforycznego po stan lęku i paniki), zupełne wyizolowanie z rzeczywistości

Zwróć uwagę na: małe kartoniki z kolorowymi nadrukami, kolorowe kamienie do zapalniczek, różnego rodzaju grzyby

PAMIĘTAJ! - niebezpieczeństwo zażywania tkwi w nieprzewidywalnych reakcjach osób znajdujących się pod wpływem narkotyku, co w skrajnych przypadkach może prowadzić do samobójstwa, samouszkodzenia, agresji wobec osób trzecich. Halucynogeny mogą również wywołać reakcje psychotyczne.

ŚRODKI WZIEWNE

(kleje, rozpuszczalniki, lakiery)

Objawy użycia: stan odurzenia, euforii, halucynacje, kichanie i kaszel, katar lub krwawienie z nosa, zapalenie spojówek, zamazana mowa, drażliwość

Zwróć uwagę na: foliowe torby, tuby kleju, smary, zapach chemikaliów we włosach i na ubraniu, charakterystyczny zapach z ust utrzymujący się nawet kilka dni po zażyciu, nasączone chustki, szmaty

PAMIĘTAJ! - długotrwałe używanie może prowadzić do uszkodzenia płuc, wątroby, mózgu, niewydolności serca, śpiączki, śmierci przez uduszenie podczas wdychania.

KOKAINA

(i jej odmiana do palenia tzw. **Crack**)

Objawy użycia: pociąganie nosem i/lub katar, nadpobudliwość, gadatliwość, niepokój psychoruchowy, rozszerzone źrenice, poczucie psychicznej euforii
Uwaga! Kokaina może być palona, zażywana dożylnie, doustnie, a także wdychana przez nos.

Zwróć uwagę na: biały proszek, a w przypadku Cracku jasnobrązowe kuleczki "kamyki", fajki, małe flakoniki, igły, strzykawki, małe foliowe torebeczki.

PAMIĘTAJ! - długotrwałe używanie może prowadzić do stanów depresyjnych i paranoi, tendencji samobójczych, stanów delirycznych, impotencji, zakrzepów krwi, utraty przytomności, śmierci z przedawkowania.

ECSTASY

Objawy użycia: ożywienie, wzmożone postrzeganie bodźców zewnętrznych (kolorów, dźwięków), brak łaknienia, przyspieszony oddech, nieadekwatne do możliwości poczucie siły.

Zwróć uwagę na: białe lub kolorowe pastylki z wytłoczonymi wzorami, popękane naczynka krwionośne, zwłaszcza twarzy, po całonocnych zabawach w dyskoteci.
Uwaga! Ecstasy jest zażywane najczęściej podczas dyskotek i rozmaitych *techno-party*

PAMIĘTAJ! - nawet jednorazowe zażycie może prowadzić do śmierci spowodowanej zablokowaniem sygnałów pozwalających mózgowi kontrolować prawidłowe funkcjonowanie organizmu.